

Меню февраля

Горячее питание старшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|---------------------------|--------|-------|------|---------|------|
| Холодные Закуска | | | | | |
| Салат бурячок | 100 | 1.5 | 8.6 | 9 | 121 |
| Вторые блюда | | | | | |
| Шашлычок из кур грудок | 90/10 | 22 | 30.1 | 1.70 | 365 |
| Котлеты школьные | 90 | 11.5 | 9.9 | 9.6 | 172 |
| Рыба запеченая с сыром | 70/5/5 | 17.5 | 10.6 | 2.7 | 175 |
| Картофель тушеный с мясом | 200 | 14.9 | 17 | 27.5 | 322 |
| Гарниры | | | | | |
| Пюре картофельное | 180 | 3.94 | 5.6 | 26.46 | 175 |
| Капуста тушеная | 180 | 4.21 | 7.4 | 18 | 159 |
| Спагетти отварные | 180 | 6.77 | 5.4 | 43.14 | 248 |
| напитки | | | | | |
| чай с сахаром, лимоном | 200/8 | 0.05 | | 8.13 | 34 |
| хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0.75 | 0.15 | 6.75 | 33 |
| хлеб пшеничный | 15 | 1.14 | 0.12 | 7.38 | 35 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню февраля

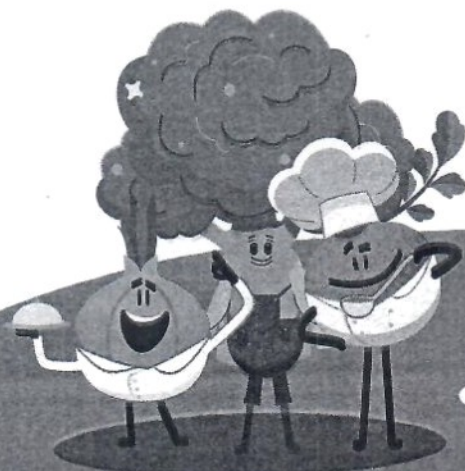
Горячее питание младшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|----------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| Холодные Закуска | | | | | |
| салат из квашенной капусты | 60 | 0.98 | 3.05 | 4.63 | 51 |
| Вторые блюда | | | | | |
| Чикен | 90 | 11.10 | 8.20 | 19.09 | 195 |
| Гарниры | | | | | |
| Пюре картофельное с маслом | 150/5 | 3.28 | 4.66 | 22.03 | 146 |
| напитки | | | | | |
| компот из черной смородины | 200 | 0.10 | 0.04 | 10.71 | 44 |
| хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0.75 | 0.15 | 6.75 | 33 |
| хлеб пшеничный | 15 | 1.14 | 0.12 | 7.38 | 35 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»